



まちづくり大潟広報版

お知らせ 第148号
発行 まちづくり大潟
発行責任者 熊木 勉
発行日 平成29年12月1日
TEL/FAX 534-6810/6815

HP <http://www.o-gata.hs.plala.or.jp/>
事務局ブログ、ぜひご覧ください！
E-mail bz821727@bz03.plala.or.jp

福祉講演会

いきいき人生終活セミナー

「これから生活設計」

まちづくり大潟健康・福祉部
会では11月17日（金）大潟コミュニティプラザ多目的ホールにて、福祉講演会を開催しました。

今回は「はじめよう『終活』」
～老後のための身辺整理～をテーマに、ファイナンシャルプランナーの藤野茂樹さんを講師にお招きして、財産の管理と整理のポイントや相続、遺言書の書き方、エンディングノートの活用についてなど、どれも現実かつ切実な問題を明るく、わかりやすく教えていただきました。

※エンディングノートとは、
人生の終盤に起こりうる万の事態に備えて、治療や介護、葬儀などについて自分の希望や、家族への伝言を記しておくノート

誰もが抱えるこれから先への漠然とした不安。それを明確にし、何をどうすべきかを自分で決める。これからの人生をより良く生きるために「終活」はじめてみませんか・・・

終活（エンディングの準備）

自分のこと

家族のこと

【準備項目】

- ①お金・モノ ②医療・介護
- ③葬儀・お墓 ④思い・思い出

* 頭も身体も元気なうちに取りかかる



約 80 人が会場に訪れ、熱心に耳を傾けていました

終活の2つの要素

現実的活動

墓地・葬儀・遺言・相続などに関する活動

人生の充実させるための活動

毎日の生活を楽しむ・趣味・家族・社会貢献など人生を充実させるための活動

終活の5つのステップ

- ①終活の本当の意味を知る
- ②人生の棚卸をする
- ③今の自分を受け入れる
- ④自分自身の生き甲斐を見出す
- ⑤未来に向かって歩む



*まちづくり大潟では、エンディングノート（二冊一〇〇円）を販売しています。ぜひ、ご利用ください。

大潟芸能の祭典 「白の器」2017

11月5日「白の器」2017
がコミュニティプラザ多目的ホー

↓オカリナの音色に癒されます♪



↑コーラスさざなみさんの綺麗なハーモニー



身体中に力強い鼓動が響きました

ルにて開催されました。舞踊、フラダンス、オカリナ演奏やコーラス、三味線など11団体の皆さんが出演し、日頃の練習成果の発表に、客席からは多くの拍手が送られました。天候にも恵まれ、大潟米大舟、八社五社保存会の皆さんからはコミュニティの中庭にて踊りを披露していただきました。ゲスト出演では「保倉川太鼓」さんの力強いバチさばきに魅了され、盛況な祭典となりました。

11月12日、大潟カントリーエレベーター前を会場に農林水産業フェスティバルが開催されました。前日の悪天候の影響か寒い中、訪れる人は例年より少なめ。それでもお目当ての品物を探して行列ができていました。
まちづくり大潟のテントでは、特産のいちじく羹やジャム、餅、米粉パンなどが来場者の人気を集めました。

→武将隊と JA キャラクター
“えこもりん”が登場！

↓お目当ての品物を求めて
長〜い行列



農林水産業フェスティバル
『夢大地おおがた』

産業振興部会

鵜の浜人魚館20周年 謝恩キャンペーン

忘新年会は料理長おまかせスペシャル
2時間飲み放題付き

お一人様 **5,000円**(入浴付)

ご予約は4名様から承ります。
マイクロバス送迎は10名様より承ります。
お問い合わせは人魚館へ
ご利用期間：平成30年2月末日まで



鵜の浜人魚館

上越市大潟区九戸浜 241-8
☎534-6211

慶弔引出物・記念品・贈答品



株式
会社

南部堂

〒949-3112 大潟区土底浜1032番地
☎ 534-4078 FAX 534-4157

祝 大潟町中学校創立70周年



大潟町中学校は、10月21日（土）創立70周年記念式典・記念演奏会を開催しました。式典では、村山秀幸上越市長（代読・野口和広副市長）から祝辞をいただきました。また、東京大潟会（泉信吾会長）から祝電をいただきました。式典の最後には、記念合唱曲「いつかきつと」を全校生徒が合唱しました。これは、生徒会が作詞した歌詞に、プロの作曲家から合唱曲を制作していただいたものです。短い期間でしたが、全校で

練習を重ね、素晴らしい合唱に仕上げ皆様に披露することができました。式典後には、大潟町中学校の卒業生でもあり、プロのソプラノ歌手として活躍されている山下徳子さんとピアノ奏者の辻田祐希さん、フルート奏者の窪田恵さんをお迎えし、素敵な演奏会が開催されました。体育館中に響き渡った素晴らしい歌声や音色が、本当に心地よく身体に染み入る素敵な演奏会でした。

（大潟町中・中野教頭記）



第22回大潟作品展

11月3・4日、大潟コミュニティプラザにて大潟作品展が開催されました。油絵、日本画、書、手芸や写真、盆栽など合計525点が出展され、2日間で延べ750人が来場されました。個人出展の他、区内2つの保育園園児の可愛い作品や大潟町小4年生がカイコについて学習した活動を紹介するコーナー、大潟町中学校の観光ポスターコンテストなど幅広い年齢層の作品に、じっくり鑑賞されている姿が見受けられました。



手芸品など、様々な作品が展示され多くの方が鑑賞されていました

みなさまの快適生活をお守りします！

水廻り ガス 下水道 住宅設備

使い勝手良く改修したいんだけどどこに相談したらいいのかしら？

そろそろこのコンロもだめねえ

お湯の出が悪いの



街の親切的なガス・水道・設備リフォーム屋さん

株式会社 **イズミ** 店舗営業所

最新情報はこちら☆イズミホームページ <http://www.j-izumi.jp>

地域良し！のまごころサービス

設計・施工からアフターメンテ・修理までおまかせ！

見積無料！お気軽にご相談ください



この看板が目印！

国道8号沿い しみず屋さん 近く！

☎ 025-544-4838

本社 / 上越市黒井 2598-29 TEL.025-544-5510 店舗営業所 / 上越市頸城区下中島 228-7367 TEL.025-544-4838

大潟区暮らしのカレンダー 12・1月

月・日	曜日	行事等	問合せ先
12・6	水	1歳児健診(受付時間12:45~13:15、場所 大潟保健センター、対象 H28年11月生)	福祉班
		2歳6か月児健診・フッ素塗布(受付時間 12:45~13:15、場所 大潟保健センター、対象 H27年5月生)	
12・7	木	いきいきサロン 渋柿浜町内会館	まちづくり大潟
12・9	土	えほんのひろばクリスマス会(時間 10:00~11:30、場所 大潟コミプラ多目的ホール、対象 幼児~小学生)	大潟地区公民館
12・11	月	行政相談(時間9:00~12:00、場所 柿崎区総合事務所1階市民相談室、対象 市民)	総務班
12・12	火	1歳6か月児健診(時間 12:45~13:15、場所 大潟保健センター、対象 H28年5月生)	福祉班
12・14	木	いきいきサロン やすらぎの家	まちづくり大潟
12・19	火	3歳児健診(受付時間 12:45~13:15、場所 大潟保健センター、対象 H26年11月生)	福祉班
		いきいきサロン 上小船津浜町内会館	まちづくり大潟
12・20	水	いきいきサロン 下小船津浜町内会館	まちづくり大潟
12・21	木	離乳食(初期)相談会(受付時間 9:15~9:30、場所 大潟保健センター、対象 H29年7月生)	福祉班
		離乳食(中期)相談会(受付時間 9:45~10:00、場所 大潟保健センター、対象 H29年5月生)	
		いきいきサロン 土底浜町内会館 いきいきサロン 犀潟町内会館	
12・22	金	いきいきサロン メンズ会 うみまち茶屋 コミプラ2階	まちづくり大潟
12・26	火	3か月児健診(受付時間 12:45~13:15、場所 大潟保健センター、対象 H29年8月生)	福祉班
12・27	水	2歳児健診(受付時間 12:45~13:15、場所 大潟保健センター、対象 H27年11月生)	福祉班
12・28	木	年末警戒(〜30日)	総務班
12・29	金	コミプラ休館(〜1月3日)	総務班
1・4	木	年始警戒(〜5日)	総務班
1・7	日	上越市消防団出初式(時間9:30~、場所 上越文化会館 大ホール)	総務班
1・10	水	1歳児健診(受付時間12:45~13:15、場所 大潟保健センター、対象 H28年12月生)	福祉班
		2歳6か月児健診・フッ素塗布(受付時間 12:45~13:15、場所 大潟保健センター、対象 H27年6月生)	
1・11	木	いきいきサロン 渋柿浜町内会館 いきいきサロン やすらぎの家	まちづくり大潟
1・12	金	介護者家族のつどい	まちづくり大潟
1・13	土	えほんのひろば(時間 10:00~11:00、場所 大潟地区公民館2階和室、対象 幼児~小学生)	大潟地区公民館
1・15	月	行政相談(時間9:00~12:00、場所 柿崎区総合事務所1階市民相談室、対象 市民)	総務班
* すこやかサロン 毎週月曜日10時~(コミプラ2階) 4日 11日 18日 25日			まちづくり大潟

《定休日等》

○鵜の浜人魚館

1月2日を除く毎週火曜日(祝日の場合は翌日)、
12月31日~1月1日

○体育センター、体操アリーナ

毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、
12月29日~1月3日

問合せ

まちづくり大潟 534-6810
大潟区総合事務所
総務班・地域振興班 } 534-2111(代)
産業建設業務窓口班
市民生活班・税務班 534-6807
福祉班 534-6805
教育・文化班 534-6808
大潟地区公民館 534-4367

平成30年大潟区新年祝賀会のご案内

大潟区の市民、関係機関、団体及び企業等が一堂に会して、新春を寿ぎ、年頭に当たって大潟区の更なる発展を祈る新年祝賀会を開催いたします。

共に集い、語り合って新たなスタートを切ることができればと思います。

皆様のご参加をお待ちしております。

○日 時 平成30年1月16日(火)

午後4時~6時

○会 場 鵜の浜人魚館

○会 費 2,000円

※問合せ・申込み 12月26日(火)まで

まちづくり大潟 事務局

☎534-6810 FAX534-6815

『介護者教室』

参加者募集!

*日 時 12月8日(金)

*場 所 午後1時30分~

*内 容 しおさいの里
介護する側される側①

*参加費 「排泄介助編」

一〇〇円

申込・問合せ

地域包括支援センター

うのはな苑

5351151

大潟区総合事務所からの

お知らせ

年末年始の窓口業務について

【窓口開設】

12月29日(金)

午前8時30分~午後5時15分

市民生活班・税務班・福祉班の

窓口のみ開設します。

【休み】

12月30日(土)~1月3日(水)

※出生・死亡・婚姻など戸籍関

係の届け出は、時間外受付で

受け付けます。詳しくは、広

報上越12月15日号をご覧ください。

大潟区の人口・世帯数(平成29年11月1日現在)

9,492人 3,468世帯