



まちづくり 大潟

まちづくり大潟広報版

お知らせ 第135号
発行 まちづくり大潟
発行責任者 熊木 勉
発行日 平成28年11月1日
TEL/FAX 534-6810/6815

HP <http://o-gata.hs.plala.or.jp>
E-mail bz821727@bz03.plala.or.jp

いきいきサロン・メンズ会。活動中です!



いきいきサロン「メンズ会」

まちづくり大潟 健康・福祉部会の「いきいきサロン」は、住み慣れた地域でいきいきとした生活を送ることができるよう、気軽に集えるサロンを自主的に開設し、ふれあいを通じて仲間づくりの輪を広げ、生きがいづくりを目的に行っています。

大潟区内には、この「いきいきサロン」があり約150名の会員の方が毎月、各会場に参加されています。今回はその中の一つ、いきいきサロン「メンズ会」にお邪魔しました。

小雨が降る9月23日(金) いきいきサロン「メンズ会」の皆さん13名と女性スタッフ3名は、大潟水と森公園のふんすい広場にてラジオ体操、15分間ウォーキングをした後、バスケットボールで楽しみました。室内ではなく屋外で新鮮な空気をすいながら、楽しくワイワイと体を動かしたり、クイズや3分間スピーチをしたり、歌を歌ったり...と毎回いろいろな企画を計画し、活動しています。開設当初から参加されている、土底浜の布施建治さん(84歳)は「月に1回、いろいろな事をして楽しい。月1回は足らないうらさ。1ヵ月おしゃべりしました。メンズ会を通じて知り合った方とメンズ会の日以外も、お茶飲みをしたりと交流を深めているところです。」



『ベじらラボ』で
新しい形の農業を！



吉崎新田
三枝正人さん (42歳)

吉崎新田で専業農家を営む三枝正人さん。三枝さんの作業場入口に書かれた『ベじらラボ』とは？

大阪での調理師学校の教師を経て、9年前、奥様の実家を継ぐため、大潟区に居住しました。農業の知識もなく、ゼロからのスタートでしたが、現在、三枝さんと奥様は、主に米作。お義母さんと妹さんは野菜作りをしています。周りからのアドバイスもあり、認定農家になりました。「農業は、陽が昇ったら作業し、沈んだら終了。とても健康的です。あとは、収穫の喜びですね。成果が出るまで時間がかかりま



グラノーラの袋詰め作業→

おしゃれなパッケージのグラノーラ↓



すけど..」

「これからは、米や野菜を作る農業だけでなく、それらを使って加工・販売をプラスしていきたいです。」と、冒頭の『ベじらラボ』で『野菜と米の加工』を始めています。

今は、ズイキなどの乾燥野菜、トマトソース、グラノーラを作り、新潟や東京の直売所へ卸しています。「これからは冬の農閑期を利用して、スイーツなどの開発・販売にも力を入れたい」と、農業の六次産業化へと、確実に歩みを進める三枝さん。大潟区の農家さんたちが、頼もしく思えました。

元気いっぱい

『はまっこレインジャー運動会』

はまっこ保育園

10月8日(土)、大潟体育センターで、はまっこ保育園の運動会が開かれました。

0歳〜5歳の園児は、TVのスーパー戦隊に負けない『はまっこレインジャー』になり切って、競技を楽しみました。

祖父母も参加した、3歳児玉入れは、1勝1敗の引き分け。4・5歳児の綱引きは、会場いっぱいに集まった家族の応援にも力が入りました。こちらも1勝1敗で引き分け。

又、親子競技ではうれしそうなお子供たちの表情がみられ、リレーは最後まで白熱したレースに大盛り上がり！

思い出に残る『はまっこレインジャー』運動会になりました。



力いっぱい綱を引く4・5歳児

クラシックバレエ・モダンダンス 大潟でバレエを楽しみましょう

バレエパフォーマンスアート

主宰 柳沢鹿の子

スタジオではストレッチから始まり年齢に即した少人数でレッスンをします。見学や体験レッスンができますのでご連絡ください。

一問い合わせ—
土底浜 2982-1
☎025-534-2231



慶弔引出物・記念品・贈答品



株式会社

南 部 堂

〒949-3112 大潟区土底浜1032番地
☎ 534-4078 FAX 534-4157

大潟いちじく、盛り上がりつつあります！

まちづくり大潟、産業振興部会では、平成20年から、『いちじく(蓬菜柿)』の普及に取り組んできましたが、苗の育成・販売だけでなく、幅広く『いちじく』をとりまく環境が広がっています。そんな、今年の活動を紹介します。

「いちじくの苗木、植樹」

県立大潟水と森公園の開園15周年記念という事で、公園入り口北側に産業振興部会で育てた「いちじくの苗木」5本を植樹しました。5年後の20周年記念には、美味しい実がなるといいな…。



「大潟町小6年生いちじくの苗木栽培を見学」

大潟町小6年生80名が、大潟区の特産品を学ぶ授業で、産業振興部会の九戸浜柳澤浩一さんのいちじく畑を見学し、いちじくの育て方や加工品のことなどを学びました。見学の後には、いちじくの試食もあり、初めて食べる子や「甘酸っぱくて、プチプチとした食感が好き!」といちじくの美味しさを味わっている姿が見受けられました。



【今月の三句】

うのはな句会

解体の間近き家やつづれさせ

芳雪

かなかなの声にせかされ夕厨

幸代

人ひそと通り抜けたるすすき道

爽美

大潟かっぱ祭り・写真コンテスト全作品を展示します

※大潟コミュニティプラザ1F
インフォメーションコーナー
11月10日(木)~30日(水)

※人魚館

12月2日(金)
~18日(日)

見に来てね!



『蓬菜柿スイーツ風ジャム』

材料：いちじく(10~12ヶ) 砂糖100g
レモン半分 はちみつ大匙1

作り方：

- ①厚手の鍋に、砂糖、はちみつ、少しの水を入れ弱火で溶かす。
- ②いちじくは皮をむき四つ切にして①に入れ強火で煮る。煮え立つと泡が上がるのですくって捨てる。
- ③薄切りにしたレモンを加え中火にして一緒に煮込む。
- ④色合いが出たらレモンを取り出し、果肉が少し残るくらいに木しゃもじでつぶすようにカットしながら弱火でコトコト煮る。

あなたのオリジナルレシピも、募集中です

美味しい!いちじく、レシ・ピ

みなさまの快適生活をお守りします!

水廻り

ガス

下水道

住宅設備

水廻りのリフォームしたいんだけどどこに電話したらいいのかしら?

そろそろこのコンロもだめねえ

お湯の出が悪いのお



地域の皆様と共に 街の親切なガス・水道・設備屋さん

株式会社 **イズミ** 店舗営業所

最新情報はこちら☆イズミホームページ <http://www.j-izumi.jp>

365日アフターサービス

より一層のお客様満足へ!土日祝日もドアオープン

見積無料!お気軽にご相談ください



この看板が目印!



国道8号沿いしみず屋さん近く!

☎ **025-544-4838**

本社 / 上越市黒井 2598-29 TEL.025-544-5510 店舗営業所 / 上越市頸城区下中島 228-7367 TEL.025-544-4838

大潟区暮らしのカレンダー 11月

月・日	曜日	行事等	問合せ先
11・2	水	いきいきサロン 渋柿浜町内会館	まちづくり大潟
11・7	月	すこやかサロン コミプラ2階	まちづくり大潟
11・9	水	1歳児健診 (受付時間12:45~13:15、場所 大潟保健センター、対象 H27年10月生)	福祉班
		2歳6か月児健診・フッ素塗布 (受付時間 12:45~13:15、場所 大潟保健センター、対象 H26年4月生)	
		秋季火災予防運動 (~11/15まで)	総務班
11・10	木	いきいきサロン やすらぎの家	まちづくり大潟
		レディース検診 (受付時間 12:30~13:00、場所 大潟保健センター) ※事前の申し込みが必要です。	福祉班
11・12	土	えほんのひろば (時間 10:00~11:00、場所 大潟地区公民館2階和室、対象 幼児~小学生)	大潟地区公民館
		大潟区防火パレード (時間 8:30~、場所 大潟区内)	総務班
11・13	日	農林水産業フェスティバル夢大地おおがた2016 (時間 9:00~12:00、場所 JAえちご上越大潟カントリーエレベーター前広場)	産業建設業務窓口班
11・14	月	すこやかサロン コミプラ2階	まちづくり大潟
11・15	火	1歳6か月児健診 (受付時間 12:45~13:15、場所 大潟保健センター、対象 H27年4月生)	福祉班
11・16	水	いきいきサロン 下小船津浜町内会館	まちづくり大潟
		3歳児健診 (受付時間 12:45~13:15、場所 大潟保健センター、対象 H25年10月生)	福祉班
11・17	木	いきいきサロン 土底浜町内会館	まちづくり大潟
11・21	月	すこやかサロン コミプラ2階	まちづくり大潟
11・22	火	いきいきサロン 上小船津浜町内会館	まちづくり大潟
11・24	木	いきいきサロン 犀潟町内会館	まちづくり大潟
		離乳食(初期)相談会 (受付時間 9:15~9:30、場所 大潟保健センター、対象 H28年6月生)	福祉班
離乳食(中期)相談会 (受付時間 10:15~10:30、場所 大潟保健センター、対象 H28年4月生)			
11・25	金	いきいきサロン メンズ会	まちづくり大潟
		うみまちカフェ	
11・28	月	すこやかサロン コミプラ2階	まちづくり大潟
11・29	火	3か月児健診 (受付時間 12:45~13:15、場所 大潟保健センター、対象 H28年7月生)	福祉班
11・30	水	2歳児健診 (受付時間 12:45~13:15、場所 大潟保健センター、対象 H26年10月生)	福祉班

《定休日等》

鵜の浜人魚館 1日(火)、8日(火)、9日(水)、10日(木)、15日(火)、22日(火)、29日(火)
 体育センター、体操アリーナ
 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

大潟区の人口・世帯数(平成28年10月1日現在)
 9,618人 3,455世帯

「介護者家族の集い」からの お知らせ

【第2回介護者教室】

とき 11月11日(金)
 午後1時30分~午後3時
 ところ あたご福祉タウン
 「シヤルム見瀧ヶ丘」(大潟区)
 内容 施設の特徴と相談員の仕事、施設見学
 参加費 100円
 申込締切 11月7日(月)
 申込、問合せ
 地域包括支援センターうのはな苑
 電話 535-1151

ガス水道局からのお知らせ

大潟区営業所を北部営業所 (柿崎区)へ集約します。

頸北地区の施設や管網の整備が進み、一体的な管理が可能となったことから、大潟区営業所は平成28年度末をもって廃止し、平成29年4月1日から柿崎区の北部営業所で全ての業務を行います。
 料金の取扱い窓口など、詳しいことは、順次、お知らせします。
 ○問合せ
 ガス水道局大潟区営業所
 電話 534-3111

《市民と市長のキャッチボールトーク》

市民と市長との対話集会を開催します。
 事前の申し込みは不要です。皆さんの活発な意見をお聞かせください。
 ◆とき 11月9日(水) 午後6時30分~午後8時
 ◆ところ ユートピアくびき希望館 第三会議室
 ◆問合せ 総務・地域振興班

コーラスおおがた 30回記念

《ふれあいコンサート》

日時 11月6日(日)
 13:30開場 14:00開演
 場所 ユートピアくびき希望館
 ※送迎バスを運行します。浜線の各バス停をご利用下さい。
 雁子浜13:00 犀潟13:25頃

問合せ

まちづくり大潟 534-6810
 大潟区総合事務所
 総務班、地域振興班 534-2111 (代)
 産業建設業務窓口班 534-6803
 市民生活班、税務班 534-6807
 福祉班 534-6805
 教育・文化班 534-6808
 大潟地区公民館 534-4367