

# まちづくり 大潟

まちづくり大潟広報版

お知らせ 第123号  
発行 まちづくり大潟  
発行責任者 後藤 紀一  
発行日 平成27年11月1日  
TEL/FAX 534-6810/6815

HP <http://o-gata.hs.plala.or.jp>  
E-mail [bz821727@bz03.plala.or.jp](mailto:bz821727@bz03.plala.or.jp)



ボランティアさんもお手伝い

## 『うみまち茶屋』が 開店しました

重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるような社会が求められています。そのためには地域住民がお互いに支え合い、助け合う仕組みづくりが必要です。

介護保険制度が改正され、地域支え合い事業が始まりました。その一環として、大潟区では認知症カフェ『うみまち茶屋』を9月25日、コミュニティプラザの2階にオープンしました。うみまち茶屋は認知症のご本人・ご家族・地域のみなさんが気軽に参加して「はなしをする」、



「はなしを聞いてもらう」「認知症について知る」ことのできる場所です。カフェの名前のとおり

手作りのお菓子やコーヒー、お茶などをご用意しております。毎月第4金曜日、時間は午後1時～午後4時です。

第1回目に参加された家族の方からは、「少しの時間でもお茶を飲みながらホッとできる場所ができてうれしい」「本人もいつもよりよく笑っているようです」といって感想を頂きました。

地域の方々が認知症について理解を深め、人と人がつながる拠りどころとして気軽にお立ち寄り下さい。お待ちしています。参加費は200円。出入り自由で送迎希望の方も事前にご相談下さい。

### 地域支え合い事業として

#### 「うみまち茶屋」

「はなしやサロンおがた」は、

家に閉じこもりがちな高齢者が、心身の機能低下を予防するため、軽度な運動やカラー粘土工作などをしたり、野外ではアルミ缶でごはんをつくらったりなど、参加者の意見も取り入れながら気軽に集い、交流できるよう工夫されています。また、健康チェックも行い、問題がある場合は専門機関へ紹介できるようにしています。

毎週月曜日、大潟コミュニティプラザ2階で開催しています。参加費は1回100円です。

○『だんだん広場』は、運動機能や認知機能の低下を防ぐため専門的な脳トレや運動の指導を受けることで介護予防を行っています。毎週水曜日、しおさいの里で開催しています。参加費は1カ月1200円です。

○『家族の集い』は、ご自宅で介護を行っている方や介護経験者が介護の悩みを話せたり、情報交換のできる場となっています。毎月1回（第2金曜日）大潟保健センターで開催しています。参加費は1回100円です。

おおがたあんなことこんなこと

### 大潟に伝わる伝説が 紙芝居になりました



紙芝居「大潟の伝説」10話完成報告会が、10月10日にコミュニティプラザで開催されました。この紙芝居は「大潟の子どもを育てる会」のメンバーが元保育士の方々の協力を得て一年半をかけて完成させました。

紙芝居は「白山さま」「のどけの薬」「薬師如来さま」「米大舟」「火房地蔵尊」「御手洗池と片目フナ」「雁子のお地蔵さん」「人魚塚」「鵜の池のカッパ」「ナタが出来た」の10伝説で、まちづくり大潟の事務局に置き、自由に貸し出していますので、活用してください。

### 『白山様』 標石設置工事完了《犀潟》

犀潟の「だいま会」では、上越市の地域活動支援事業を活用して、古くから犀潟に伝わる伝説『白山様』の『標石』を設置しました。

白山様の入口には、『案内石とお地蔵様』、祠には、白山様のいわれが刻まれた『標石』。その横には、お参り用に『台石とお地蔵様』が設置され、併せて、周辺の遊歩道の整備など、一連の作業が完了しました。

10月24日、作業が完了したので、現地で、関係者が集まりお披露目会が行われました。

### 《白山様》

昔、犀潟が『行ノ浜』だった頃の事、村人が浜辺に打ち上げられたお地蔵様をみつけ、これはもったいないと持ち帰りました。お地蔵様は村の衆によって、木の祠に安置され白山様と名付けられました。村人は、歳の数の石やお賽銭供えてお祈りしました。

白山様は歯の痛みや星回りが原因の『六・三の病』を治してくれる不思議な力を持っています。



クラシックバレエ・モダンダンス 大潟でバレエを楽しみましょう

## バレエパフォーマンスアート

主宰 柳沢鹿の子

スタジオではストレッチから始まり年齢に即した少人数でレッスンをします。見学や体験レッスンができますのでご連絡ください。

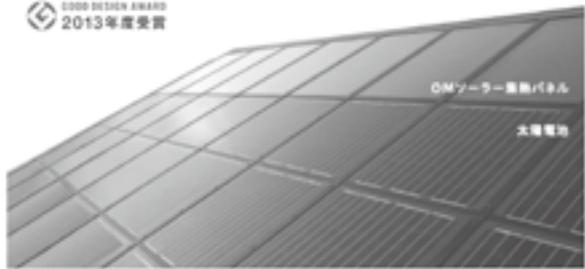
一問い合わせ—  
土底浜 2982-1  
☎025-534-2231



太陽で床暖房・発電・給湯・換気 4つの働き!

OMクワトロソーラーで暮らしをもっと快適に

GOOD DESIGN AWARD 2013年度受賞



詳しくは、インターネット [久保田建築](#) → 検索

団体紹介

大潟菊花愛好会 (仮称)



身を乗りだして説明に耳を傾ける参加者

昔から日本人に親しまれてきた菊は、観賞用として、様々な種類と形に栽培され、品評会も盛んに行われてきました。しかし、身近なところでは、展覧会も減ってきている中、菊の魅力を伝え、仲間を増やしたいと、今年4月、『菊花愛好会』を立ち上げ、募集を行いました。我流で菊を育てていた人や、興味はあったけれど育て方がわ

からなかった人など18人が集まり、毎月一回、上越市秋陽会理事の森山志津夫さんを講師に迎え、全7回の講習会を開催しました。

10月10日は、今年最後の講習会で11名が集まり、胸の高さほどに成長した木に大きな花を美しく咲かせるための『輪台付け』の説明を受けました。又、最終ということもあり、花後の処理や来春の発芽について熱心な質問が続き、菊花展に展示するための管理についても丁



寧な説明がありました。

自己流だったという参加者は、「基礎から学べて、とてもためになった。たぐさんの行程があつて大変だったが、これからも続けたい」と話していました。また、他に盆栽をしているという男性は「菊の魅力は、春の挿し木から、半年ほどで一つの作品を作りあげることができるのが面白い」と、新たな楽しさを菊に見付けたようでした。

世話人の平原慶孝さんは、「菊は難しいという先入観があるのも確かで、秋の菊花展向けには、ちよっとしたコツや工程がわかるだけで、楽しく菊を育てることができます。秋の風物詩として、環境美化につけてつけです。一人でも多くの菊仲間を作りたかったので入会してもらえてよかったです。」と今回のコースを終えホッとした様子でした。参加者の中には、もう一年やってみたいとの声もあがっていました。

丹精込めたメンバーの花は10月31日から11月8日まで、上越観光物産センターで開催される「上越菊まつり」に展示されます。

みなさまの快適生活をお守りします!

水廻り ガス 下水道 住宅設備

水廻りのリフォームしたいんだけどどこに電話したらいいのかしら?

そろそろこのコンロもだめねえ

お湯の出が悪いのお



地域の皆様と共に 街の親切なガス・水道・リフォーム屋さん

株式会社 イズミ 店舗営業所

最新情報はこちら☆イズミホームページ <http://www.j-izumi.jp>

365日アフターサービス

より一層のお客様満足へ! 4月より新店舗オープン

日曜祝日もオープン!



この看板が目印!

国道8号沿いしみず屋さん近く!

☎ 025-534-6886

本社 / 上越市黒井 2598-29 TEL.025-544-5510 大潟営業所 / 上越市大潟区雁子浜 367-63 TEL.025-534-6886

## 大潟区暮らしのカレンダー 11月

月・日	曜日	行事等	問合せ先
11・2	月	すこやかサロン・コミプラ2階	まちづくり大潟
11・4	水	2歳児健診 (受付時間 12:45~13:15、場所 大潟保健センター、対象 H25年9月~10月生)	福祉班
11・5	木	いきいきサロン・渋柿浜町内会館	まちづくり大潟
11・8	日	農林水産業フェスティバル夢大地おおがた (時間 9:00~12:00、場所 大潟カントリーエレベーター前広場)	産業建設業務窓口班
		ふれあい輪投げ大会 (時間 13:00~16:00、場所 大潟老人福祉センター、対象 小学生以上)	NPO法人 おおがたスポーツクラブ ☎534-6270
11・9	月	すこやかサロン・コミプラ2階	まちづくり大潟
11・10	火	3歳児健診 (受付時間 12:45~13:15、場所 大潟保健センター、対象 H24年9月~10月生)	福祉班
11・12	木	いきいきサロン・やすらぎの家	まちづくり大潟
11・14	土	えほんのひろば (時間 10:00~11:00、場所 大潟地区公民館2階 和室、対象 幼児~小学生)	大潟地区公民館
11・16	月	すこやかサロン・コミプラ2階	まちづくり大潟
		レディース検診 (受付時間 12:30~13:00、場所 大潟保健センター、※事前の申し込みが必要です。)	福祉班
11・18	水	いきいきサロン・下小船津浜町内会館	まちづくり大潟
11・19	木	いきいきサロン・土底浜町内会館	まちづくり大潟
		離乳食(初期)相談会 (受付時間 9:15~9:30、場所 大潟保健センター、対象 H27年6月生)	福祉班
11・24	火	いきいきサロン・上小船津浜町内会館	まちづくり大潟
		3か月児健診 (受付時間 12:45~13:15、場所 大潟保健センター、対象 H27年7月~8月生)	福祉班
11・26	木	いきいきサロン・犀潟町内会館	まちづくり大潟
11・27	金	うみまちカフェ コミプラ2階	まちづくり大潟
		いきいきサロン・メンズ会	まちづくり大潟
11・30	月	すこやかサロン・コミプラ2階	まちづくり大潟

《定休日等》  
 鵜の浜人魚館 11/4・10・11・12・17・24  
 体育センター、体操アリーナ  
 (毎週月曜日(祝日の場合は翌日))

**まちづくり大潟からの**  
**お知らせ**

**コミュニティ部会**  
**まちあるき宝探し**

恒例のまちあるき、今年は内雁子方面(朝日池~内雁子地内)へ行きま  
 ます。  
 毎回、知っているようで、知らな  
 かった新しい発見があり、わくわく  
 する散策です。  
 爽やかな秋の一日、ゆっくりおしゃ  
 べりしながら、一緒に歩いてみませ  
 んか?白鳥も渡ってきているよう  
 です。ご参加お待ちしております。



日 時 11月7日(土)  
 9時~12時  
 集合場所 水と森公園駐車場  
 申し込み まちづくり大潟  
 534・6810



**【今月の三句】** うのはな句会

さりげなく野菊コップに無人駅  
 平原 幸代

泣くまいと決めし心や虫の声  
 内藤 淑江

草刈の残されてる野菊かな  
 福原 タカ

問 合 せ	まちづくり大潟	534-6810
	大潟区総合事務所	
	総務班、地域振興班	534-2111 (代)
	産業建設業務窓口班	534-6803
	市民生活班、税務班	534-6807
	福祉班	534-6805
	教育・文化班	534-6808
	大潟地区公民館	534-4367

大潟区の人口・世帯数(平成27年9月1日現在)  
 9,723人 3,450世帯