

まちづくり 大潟

まちづくり大潟広報版

お知らせ 第182号
発行 まちづくり大潟
発行責任者 熊木 勉
発行日 令和2年9月25日
TEL/FAX 534-6810/6815

HP <http://www.o-gata.hs.plala.or.jp/>
事務局ブログ、ぜひご覧ください！
E-mail bz821727@bz03.plala.or.jp

上越市立上越体操場 JOETSU GYMNASTICS ARENA ジムリーナ GYMRENA



基礎からしっかり学びます
(初級コース)



トランポリンでジャンプ♪
(幼児コース)



バランスボールを使って
ゴロゴロ (幼児コース)



リズムに合わせて、緩んだ筋肉に“カツ”を入れて！
(健康体操教室2F)



(トランポビクス教室2F)



2階は見学だけではなく、
ランニングやウォーキングを
楽しむ人も！

1月のオープンから8か月経ち、「ジムリーナ」の愛称も広く浸透してきました。最近の利用状況についてご紹介します。
教室は幼児コース、初級コース、トランポビクスなど多数あり、3歳から高齢者まで広い世代で参加しています。体力作り、苦手なものを克服したい、運動させたいと目的は様々ですが、広く見学もできる体操場に、参加者は増加しています。スポーツの秋を楽しむのもいいですね！

大潟区敬老会の祝品送付

敬老会が新型コロナウイルス感染症対策で中止となったため、対象者に祝品の送付が行われました。祝品は人魚館で使用できる「お風呂フリーパスチケット」2枚と「人魚館共通利用割引券」です。

人魚館の温泉は「ナトリウム塩化物泉」で神経痛や疲労回復に効果があると言われています。「お風呂フリーパスチケット」はどなたでも使用できますので、家族、友人とお出かけください。

祝 100歳!



本多 イキさん（土底浜上区）

本多イキさんは、まもなく100歳になります。長生きの秘訣は『食べ物の好き嫌いがなく、何でも食べる』ことだそうです。若い頃は踊りも大好きで、「箱根八里の半次郎」はお気に入りだそうです。

団体紹介

上越交通安全協会 大潟支部

各町内会から選出された43名の委員が、春夏秋冬の交通安全運動の他、学校や大潟区内でのイベントを通じて、立哨や交通誘導を行っています。また、飛び出し防止看板設置や運動期間中の旗立も行っています。

委員1人当たり平均15回/年（最多は41回）の活動があり、大潟区内各世帯から会費（500円）の総額110万円の5割は活動費用弁償に、3割は看板、制服等の購入費に、残りの2割は事務委託費等に使用されています。

なお免許更新の際に頂戴している上越交通安全協会費は、本部が行う上越市内全体での活動費に、ほぼ全額が用いられています。（当支部には3万円程が配分されています）



非接触体温計の贈呈

8月19日大潟ライオンズクラブより、「まつかぜ保育園」と「はまっこ保育園」に非接触体温計が贈呈されました。保育園では、出入りする保護者等に使用する予定で、スムーズに検温できると喜んでいました。



大潟ライオンズクラブ
山岸会長（左）より贈呈
（はまっこ保育園）



ピッとすぐ体温が表示
されます
（まつかぜ保育園）

平日ランチプラン

ご家族、ご友人等少人数のお集りに
とってもお得なプランです。

（食事・入浴・個室 10:00～15:00）



写真はイメージです

お一人様 **3000 円**（税込み）ご予約は4名様より

海の浜 人魚館

上越市大潟区九戸浜 241-8

☎025-534-6211

慶弔引出物・記念品・贈答品



株式
会社

南部堂

〒949-3112 大潟区土底浜1032番地

☎ 534-4078 FAX 534-4157

避難するときに 心掛ける感染症対策

新型コロナウイルス感染症対策のため、各町内会で実施している防災訓練が中止になっています。

いざ、大地震や津波などの大きな災害が起こった場合、現在のコロナ禍での避難行動は、通常の避難の手順に加えて感染症対策に気を付けなくてはなりません。

①分散避難を検討する

大勢の人が避難所に行くことによって、感染リスクが高まること

が心配されます。
「指定避難所」以外にも、「自宅での避難（2階以上への垂直避難）」、「近くの高台や頑丈な建物への避難」、「親戚・知人宅への避難」、「安全な場所での車中避難（車中泊）」など、分散避難を検討しておきましょう。

②避難所における6つの約束

- 1 マスクの着用
- 2 こまめな手洗い
- 3 みんなで協力し、定期的な換気や清掃

4 適度な距離をとり、不要な私語は慎む

5 鼻水や唾液のついたごみは袋で密閉し、自分で管理

6 熱が出たり体調がすぐれないときはすぐに市職員に申し出る

③避難時の持ち物

市の備蓄品には限りがあります。食料や着替えなど非常時の持出品の他、体温計やマスク、消毒液、ウェットティッシュなどの衛生用品を持って避難しましょう。



④避難所での感染症対策

避難者の健康状態の把握や清掃・消毒等の衛生管理、体調不良者専用スペースの確保など、感染症対策を踏まえた避難所の開設・運営にご協力をお願いします。

問合せ 大潟区総合事務所

「東京大潟会」が中止！

10月に延期し開催する予定の「東京大潟会」は、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止となりました。

うの花句会

送る夏量子世界を読み耽り 伸あき
解凍のつるりとむけて桃の皮 のぶお
花の如ひかれしルージュ桃する あき子
夜の秋空襲の夜の語りきく
立ち消への旅への思ひ残す秋 タカ
米山や蓮田に風の通り道 トモ
くもの囲や払へど今朝の軒の下 栞
初秋やきのうとたがふ空の青 淑江
初秋や山を踏んまえ海眺む 由美子
爽美

みなさまの快適生活をお守りします！

水廻り ガス 下水道 住宅設備

使い勝手良く改修したいんだけどどこに相談したらいいのかしら？

そろそろこのコンロもだめねえ
お湯の出が悪いの



街の親切なガス・水道・設備リフォーム屋さん

株式会社 **イズミ** 店舗営業所

最新情報はこちら☆イズミホームページ <http://www.j-izumi.jp>

住まいの困り事 ご相談ください！

機器入替・設置工事からアフター修理までおまかせ！

見積無料！お気軽にご相談ください



この看板が目印！

国道8号沿い しみず屋さん 近く！

☎ 025-544-4838

本社 / 上越市黒井 2598-29 TEL.025-544-5510 店舗営業所 / 上越市頸城区下中島 228-7367 TEL.025-544-4838



エコポンの販売

汚泥リサイクルパークでは、し尿・浄化槽汚泥を発酵させた汚泥発酵肥料エコポンを販売しています。一袋（15kg）150円です。花や畑の肥料にご利用ください。（町内会・老人会・小中学校等は無料です。）

販売・問合せ
汚泥リサイクルパーク
上越市大字小泉947
☎520-2088

大潟区総合事務所からの

お知らせ

大潟区暮らしのカレンダー 10月

月・日	曜日	行事等	問合せ先
10・1	木	いきいきサロン 渋柿浜町内会館	まちづくり大潟
10・6	火	なごやかサロン 土底浜町内会館	まちづくり大潟
10・7	水	1歳児健診（場所 大潟保健センター）	福祉班
		2歳6か月児健診（場所 大潟保健センター）	福祉班
10・8	木	いきいきサロン やすらぎの家	まちづくり大潟
10・9	金	なごやかサロン 長崎町内会館	まちづくり大潟
		1歳6か月児健診（場所 大潟保健センター）	福祉班
10・13	火	3歳児健診（場所 大潟保健センター）	福祉班
10・15	木	いきいきサロン 土底浜町内会館	まちづくり大潟
		離乳食相談会（場所 大潟保健センター）	福祉班
10・19	月	いきいきサロン 湯端町内会館	まちづくり大潟
10・21	水	いきいきサロン 下小・船津浜町内会館	まちづくり大潟
10・22	木	いきいきサロン 犀潟町内会館	まちづくり大潟
10・23	金	いきいきサロン メンズ会	まちづくり大潟
		認知症カフェ うみまち茶屋	
		介護者家族のつどい	
10・27	火	3か月児健診（場所 大潟保健センター）	福祉班
10・28	水	2歳児健診（場所 大潟保健センター）	福祉班
*すこやかサロン 毎週月曜日午前10時～11時（大潟コンプラ2階） 5日 12日 19日 26日			まちづくり大潟

《定休日等》

○鵜の浜人魚館 毎週火曜日（祝日の場合は翌日）

○体育センター、体操アリーナ、ジムリーナ

毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

※乳幼児健診・離乳食相談会の対象者・受付時間等につきましては、個別通知にてご案内しています。

有償ボランティア養成講座

高齢者を対象に市が行う訪問型の生活支援サービス（話し相手や安否確認、家事援助）を担う有償ボランティアを養成します。

日 時 10月16日（金）
午前10時～正午まで

場 所 大潟コミュニティプラザ
大会議室

申込み 10月9日（金）までに
スティック事務局へ
（株）リボン内、
☎025・523・0700

問合せ 高齢者支援課
☎025・526・5111

内線 1670

海岸清掃のご報告

8月23日（日）に今年も大潟区の海岸でボランティアによる海岸清掃が行われました。

当日は129名の協力により、1,750kgもの海岸漂着物や不法投棄物が、回収されました。ご協力をいただきました皆様ありがとうございました。

市民生活班



問合せ

まちづくり大潟 534-6810
大潟区総合事務所
総務班・地域振興班 } 534-2111（代）
産業建設業務窓口班 }
市民生活班・税務班 534-6807
福祉班 534-6805
教育・文化班 534-6808
大潟地区公民館 534-4367

大潟区の人口・世帯数（令和2年9月1日現在）
9,282人 3,589世帯