

まちづくり 大潟

まちづくり大潟広報版

お知らせ 第180号
発行 まちづくり大潟
発行責任者 熊木 勉
発行日 令和2年7月25日
TEL/FAX 534-6810/6815

HP <http://www.o-gata.hs.plala.or.jp/>
事務局ブログ、ぜひご覧ください！
E-mail bz821727@bz03.plala.or.jp



音楽グラフ
作之助追悼号 (昭和2)

夏は来ぬ 遠坂木信綱 作詞 小山作之助 作曲

夏は来ぬの譜面

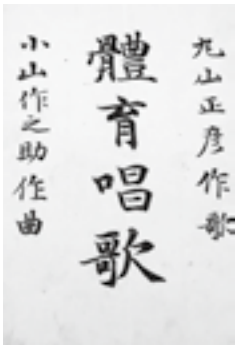


日本音楽教育の母
小山作之助

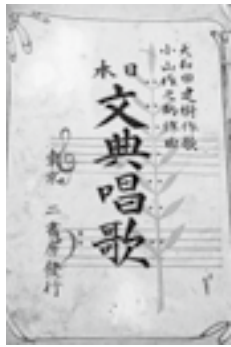
小山作之助記念資料室

8月1日

移転オープン!



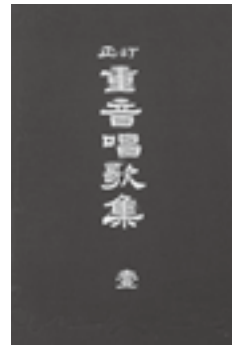
體育唱歌 (明治34)



日本文典唱歌 (明治36)

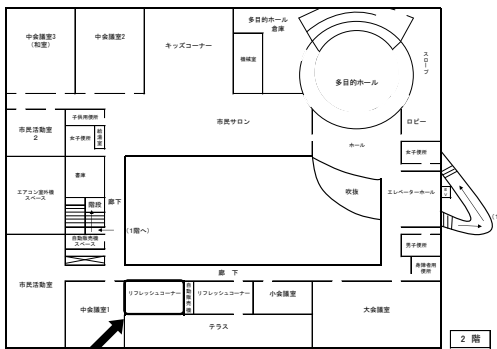


国歌君が代の由来 (昭和16)



重音唱歌集 (明44)

大潟コミュニティプラザ2階配置図



小山作之助記念資料室
(旧リフレッシュコーナー)

- ◆ 開館時間 午前8時半～午後10時
- ◆ 開館日 年末、年始(12月29日～1月3日)を除く毎日
- ◆ 入館料 無料
- ◆ 問い合わせ まちづくり大潟 電話 534-6810

8月1日(土)小山作之助資料室が、大潟町中学校から大潟コミュニティプラザ2階に移転し、リニューアルオープンします。

「夏は来ぬ」の作曲家小山作之助の生涯と功績を写真と共に、パネルで紹介しています。貴重な資料も展示しますので、ぜひご覧ください。

「新しい生活様式」に対応した熱中症予防に関するお話

気温の高い日が続きますが、体調はいかがでしょう。今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクを着用し外出する機会も多いと思います。熱中症予防について、新保健師にお話を聞きました。



「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

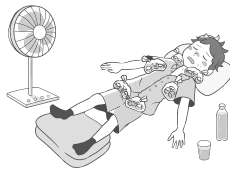
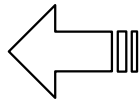
- 1 暑さを避けましょう
- 2 適宜マスクをはずしましょう
- 3 こまめに水分補給しましょう
- 4 日頃から健康管理をしましょう
- 5 暑さに備えた体作りをしましょう

参考 環境省・厚生労働省
令和2年度の熱中症予防行動

熱中症の症状

- めまいや立ちくらみ
- 筋肉痛やこむら返り
- 体のだるさや頭痛
- けいれん
- 体温が高い ほか

もしかして熱中症と
思ったら…



応急処置

- 風通しのよい日陰や、クーラーの効いている室内へ
- 服をゆるめ、うちわや扇風機であおぎ、体を冷やす（首の付け根、脇の下、足の付け根）
- 水分だけではなく、塩分もとる



自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

熱中症にならないために

- 三度の食事をしっかりと、バランスの良い食事を心がけましょう
- 休息、睡眠をしっかりととりましょう
- エアコンを上手に活用し、適切な室温を維持しましょう
- アルコール、コーヒーは利尿作用があるので、水分の代わりにはなりません
- 涼しい服装を心がけましょう

暑さの感じ方は人によって違います。熱中症を甘く見てはいけません。

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので、十分に注意しましょう。3密（密集・密接・密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



平日ランチプラン

お飲み物以外セットの
とってもお得なプランです。
(食事・入浴・個室 10:00~15:00)



お一人様 **3000円** (税込み) ※予約は4名様より



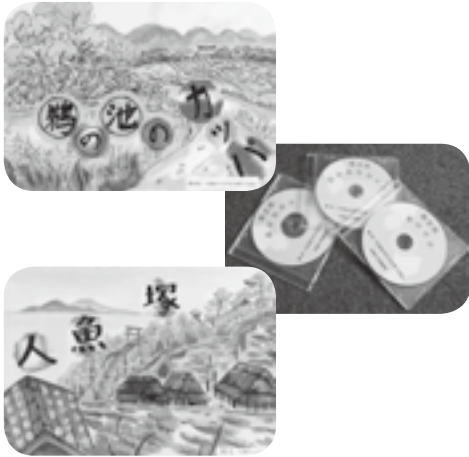
上越市大潟区九戸浜 241-8
☎025-534-6211

今だから贈りたい・お中元は当店で



ギフトの 南部堂

〒949-3112 大潟区土底浜1032番地
☎ 534-4078 FAX 534-4157



「大潟の伝説」紙芝居・DVD貸し出しです！

大潟の子どもを育てる会では、紙芝居「大潟の伝説」とDVDを団体・個人を問わず貸し出しています。伝説は「白山さま」「どけの薬」「薬師如来さま」「米大舟」「火防地蔵尊」「御手洗池と片目ナ」「雁子のお地藏さん」「人魚塚」「鵜の池のカッパ」「ナタが出来た」の10話です。この夏休み、ご家族で大潟に伝わる伝説に触れてみませんか。

▼貸出の問合せ…まちづくり大潟事務局 534-6810
▼問合せ…大潟の子どもを育てる会事務局（大潟区教育・文化グループ） 534-6808

上越市安全・安心情報配信中

市では、防犯や交通安全、災害、火災など市民の皆さんの安全・安心に関わる情報をメール及びSNS（Facebook、Twitter）で配信しています。

次のメールアドレス及びURLからアクセスしてください。

- 安全メール：anzen.joetsu-city@raidan.ktaiwork.jp
- Facebook：<https://www.facebook.com/anzen.info1>
- Twitter：https://twitter.com/anzen_info1

安全メールはQRコードからもアクセス可能です。
問合せ…市民安全課（☎025-526-5111、内線1464）



うの花句会

大杉に願ふ旅路や梅雨の晴

トモ

乾杯と言ふ瞬間のビールかな

タカ

自粛にも出掛けたき夫五月晴

淑江

デデポッポ

鳴いてる今日は梅雨休み

葉

梅雨前と草木切り出し湯に浸る

伸あき

一眼の達磨が座る梅雨の棚

爽美



みなさまの快適生活をお守りします！

水廻り ガス 下水道 住宅設備

使い勝手良く改修したいんだけどどこに相談したらいいのかしら？

そろそろこのコンロもだめねえ

お湯の出が悪いの



街の親切なガス・水道・設備リフォーム屋さん

株式会社 **イズミ** 店舗営業所

最新情報はこちら☆イズミホームページ <http://www.j-izumi.jp>

住まいの困り事 ご相談ください！

機器入替・設置工事からアフター修理までおまかせ！

見積無料！お気軽にご相談ください



この看板が目印！



国道8号沿いしみず屋さん近く！

☎ 025-544-4838

本社 / 上越市黒井 2598-29 TEL.025-544-5510 店舗営業所 / 上越市頸城区下中島 228-7367 TEL.025-544-4838

大潟区総合事務所からの

お知らせ

大潟区敬老会の中止

令和2年9月12日に予定していた大潟区敬老会は、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止となりました。

なお、対象の方に後日、祝品を贈呈する予定です。

問合せ 福祉班

「献血にご協力ください」

新潟県赤十字血液センターと市では、大潟ライオンズクラブ、公益社団法人高田法人会大潟支部の協力により献血を行います。血液の安定供給のため、皆様の積極的なご協力をお願いします。

献血種別 全血献血

日時 令和2年8月6日(木)

午後1時30分～
3時30分

場所 大潟コミュニティプラザ
問合せ 福祉班

まちで見つけた「ほのほの写真」
Hotふあと!



マガモ親子の早朝散歩(御手洗池) 6月5日撮影
「撮影の2～3日後、親子は無事に巣立ちました。(潟町Sさん)」

海岸清掃にご協力をお願いします

市海岸線環境美化促進協議会の潟地区では、潟区の海岸清掃を行います。現在、ご協力いただけるボランティアを募集しています。皆様のご協力をお願いします。

日時 8月23日(日)

午前7時～8時

場所 潟区内の海岸

参加希望者は8月18日(火)までにご連絡ください。

後日、集合場所を連絡します。
問合せ 市民生活班

大潟区暮らしのカレンダー 8月

月・日	曜日	行事等	問合せ先
8・5	水	1歳児健診(場所 大潟保健センター) 2歳6か月児健診(場所 大潟保健センター)	福祉班
8・6	木	献血(時間 13:30～15:30、場所 大潟コミプラ)	福祉班
8・7	金	いきいきサロン 長崎町内会館	まちづくり大潟
8・9	日	レディース検診 (受付時間 12:30～13:00、場所 大潟保健センター) ※事前の申し込みが必要です。	福祉班
8・17	月	いきいきサロン 潟端町内会館	まちづくり大潟
8・18	火	3歳児健診(場所 大潟保健センター)	福祉班
8・19	水	いきいきサロン 下小船津浜町内会館	まちづくり大潟
8・20	木	離乳食相談会(場所 大潟保健センター)	福祉班
8・25	火	3か月児健診(場所 大潟保健センター)	福祉班
8・26	水	2歳児健診(場所 大潟保健センター)	福祉班
8・27	木	いきいきサロン 犀潟町内会館	まちづくり大潟
8・28	金	いきいきサロン メンズ会	まちづくり大潟
		介護者家族のつどい 13:30～14:30 1歳6か月児健診(場所 大潟保健センター)	
*すこやかサロン 毎週月曜日午前10時～11時(大潟コミプラ2階) 3日 17日 24日 31日			まちづくり大潟

《定休日等》

- 鵜の浜人魚館 8月4日(火)、8月18日(火)、8月25日(火)
- 体育センター、体操アリーナ、上越体操場(ジムリーナ)
毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

※乳幼児健診・離乳食相談会の対象者・受付時間等につきましては、個別通知にてご案内しています。

問合せ

まちづくり大潟 534-6810
大潟区総合事務所
総務班・地域振興班 } 534-2111(代)
産業建設業務窓口班 }
市民生活班・税務班 534-6807
福祉班 534-6805
教育・文化班 534-6808
大潟地区公民館 534-4367

大潟区の人口・世帯数(令和2年7月1日現在)
9,279人 3,578世帯